

# O QUE FAZER PARA AJUDAR UM COMPANHEIRO QUE ESTÁ PENSANDO EM SE MATAR?

REALIZE A **CAPACITAÇÃO PEL** NA SUA  
ORGANIZAÇÃO MILITAR.

APRENDA O QUE FAZER PARA SALVAR UMA VIDA.

PARA MAIORES INFORMAÇÕES, ACESSE  
[WWW.DAP.EB.MIL.BR](http://WWW.DAP.EB.MIL.BR) OU UTILIZE O QR CODE

