

Você sabia?

O Banco Central do Brasil disponibiliza um curso online gratuito de gestão de finanças pessoais, aberto a toda a população. O conteúdo pode ser útil neste momento de crise.

<https://www.escolavirtual.gov.br/curso/170>

Referências

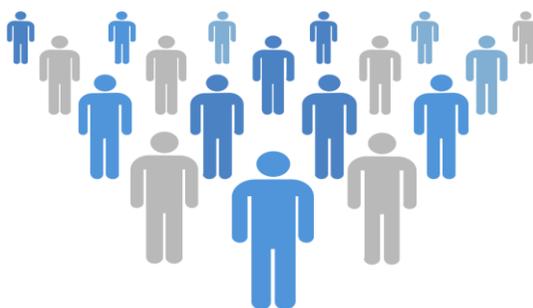
✓ Caderno de Instrução de Educação Financeira (EB70-CI-11.406).

✓ Cartilha de Educação Financeira da Faculdade de Administração e Ciências Contábeis UFJF. (www.ufjf.br/labg/files/2019/07/cartilha-de-educacao-financeira.pdf).

✓ Sítio do Banco Central do Brasil. (www.bcb.gov.br/cidadaniafinanceira/emtemposdecoronavirus).

DIRETORIA DE CIVIS, INATIVOS,
PENSIONISTAS E ASSISTÊNCIA SOCIAL

**ASSISTÊNCIA SOCIAL:
FERRAMENTA DE LIDERANÇA,
INDUTORA DO PRONTO EMPREGO E
FORTALECIMENTO DA FORÇA TERRESTRE**



<http://www.dcipas.eb.mil.br>

sas@dcipas.eb.mil.br

"Identifique se há algo que pode ser cortado ou reduzido. O momento é de priorizar".



**A EDUCAÇÃO FINANCEIRA
EM TEMPOS DE COVID-19**



O que é Educação Financeira?

A educação financeira é um conhecimento que possibilita o consumo consciente e a oportunidade de poupar com finalidade estabelecida.

Objetivo

A educação financeira é uma ferramenta que permite aos militares, aos servidores civis da Força Terrestre e a suas respectivas famílias atingirem a estabilidade financeira e uma melhor qualidade de vida individual e familiar, o que refletirá diretamente na operacionalidade da tropa.

Por que planejar?

✓ O planejamento ajudará a identificar onde está gastando em excesso e de forma desnecessária.

✓ Permite estabelecer estratégias para que o seu dinheiro seja melhor utilizado e, até mesmo, guardado ao final do mês.

✓ Auxilia no pagamento de dívidas.

✓ Ajuda a evitar surpresas com contas altas.



Orientações Gerais

➤ Verifique e enumere todas as suas contas e dívidas. Por mais simples que seja, muitas pessoas não sabem quanto gastam por mês.

➤ Faça o somatório de todas elas e veja se cabem no seu orçamento familiar.

➤ Analise todas as dívidas que você tem que pagar. Veja as informações mais importantes, como prazo, valor e taxas de juros.

➤ Se perceber que não vai conseguir pagar alguma delas, busque renegociar o quanto antes.

➤ Levante todos os demais gastos e defina prioridades. O momento pede que você e sua família definam o que pode ser cortado ou reduzido, mesmo que momentaneamente.

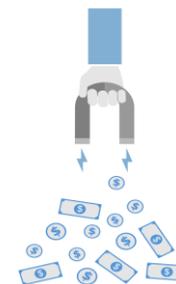
➤ A partir da definição das novas prioridades, estabeleça com sua família a nova rotina e organização para atingir a meta.

Como devo começar?

É fundamental entender que será necessário realizar reflexões para alterar o **comportamento** e trabalhar no desenvolvimento de novos **hábitos e costumes**.



Reduzindo os gastos



Uma ação muito efetiva para equilibrar as contas em tempos de crise é diminuir os gastos.

Mas como fazer isso?

Vale a pena **refletir** sobre os três tipos de gastos que temos.

• **Necessários:** são os gastos considerados imprescindíveis, pois estão diretamente ligados aos itens sem os quais não conseguimos viver, como alimentação, moradia e vestuário.

• **Supérfluos:** são os gastos que geram bem-estar e atendem mais os desejos que às necessidades, como roupa de marca, restaurantes e TV a cabo.

• **Desperdícios:** são gastos que não geram bem-estar e não atendem nem às necessidades nem aos desejos, como as multas por atraso de pagamento, a compra de algo que não será usado e a compra de alimentos que vão estragar antes do consumo.

Classifique todas as suas despesas nesses três grupos e **decida** o que fazer:

• **Desperdício** = elimine por completo, para sempre!

• **Supérfluo** = reduza ou elimine durante a crise.

• **Necessário** = busque alternativas com a redução dos custos.