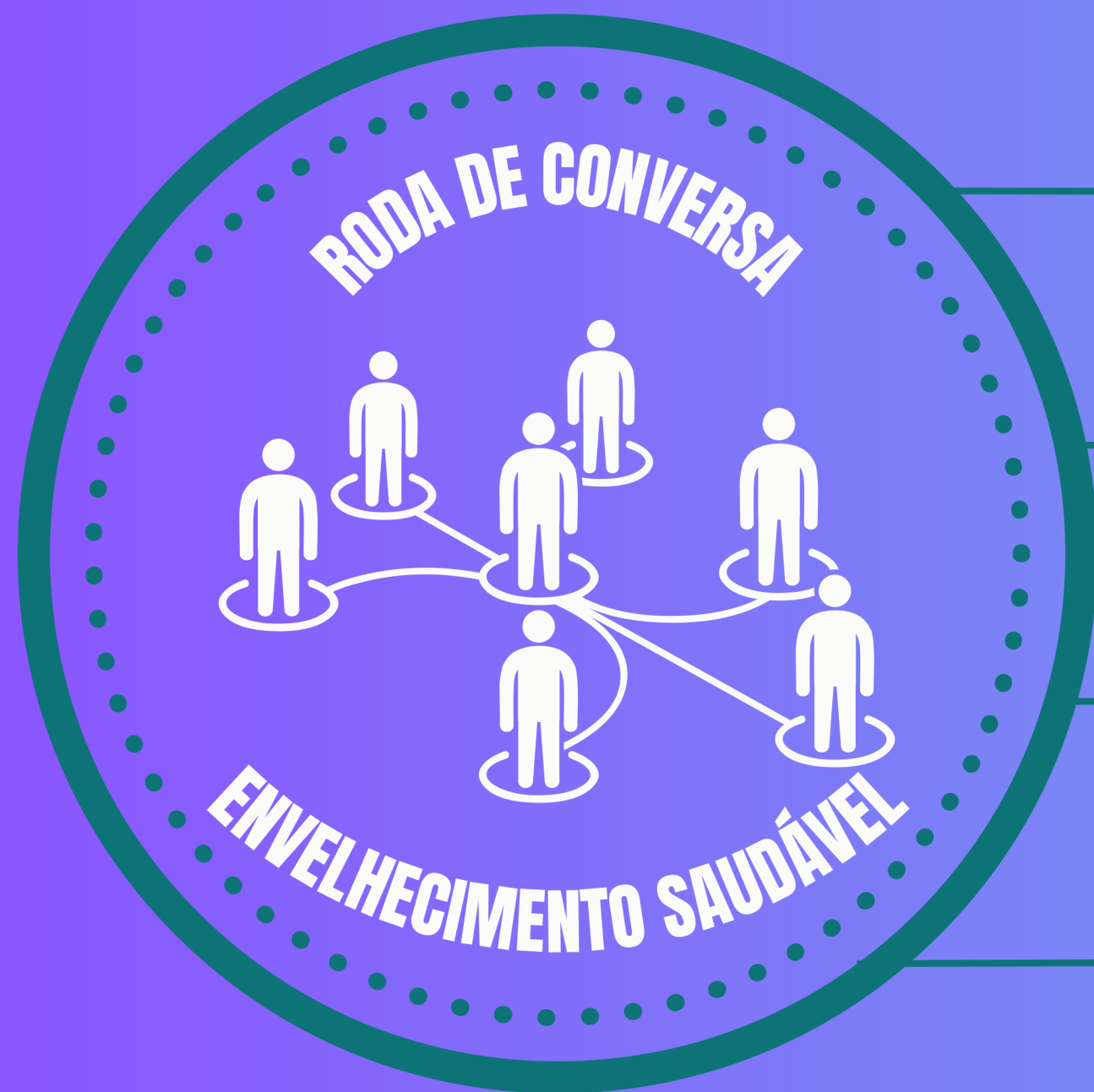


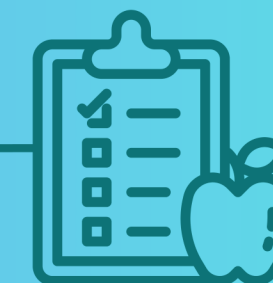
RODA DE CONVERSA "ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL"



MANUTENÇÃO DO PESO



BOA NUTRIÇÃO



ATIVIDADE FÍSICA



ATIVIDADE POSITIVAS E CONVÍVIO SOCIAL



Para saber como participar de uma Roda de Conversa de Veteranos sobre Envelhecimento Saudável, entre em contato com a Seção de Assistência Social mais próxima de você, acessando QR Code ao lado:



APOIO À
FAMÍLIA MILITAR



ENVELHECIMENTO
ATIVO E SAUDÁVEL