

# CAMINHADA ENVELHECIMENTO ATIVO

## O HÁBITO DE REALIZAR ATIVIDADE FÍSICA PROPORCIONA LONGEVIDADE

Para saber como participar de uma Caminhada de Veteranos, entre em contato com a Seção de Assistência Social mais próxima de você, acessando QR Code



APOIO À  
FAMÍLIA MILITAR



ENVELHECIMENTO  
ATIVO E SAUDÁVEL