

REDUÇÃO DOS CASOS DE INADIMPLÊNCIA E SOBRE-ENDIVIDAMENTO





O que é educação financeira?

A educação financeira não se resume a saber economizar, cortar gastos e acumular dinheiro. Ela é um processo de aprender a fazer escolhas conscientes e bem informadas, garantindo qualidade de vida e segurança material.



Por que planejar?



- O planejamento te ajuda a identificar onde você está gastando em excesso e de forma desnecessária;
- Planejar te permite estabelecer estratégias para que o seu dinheiro seja melhor utilizado e, até mesmo, guardado ao final do mês;
- Ele te auxilia no pagamento de dívidas;
- Te ajuda a evitar surpresas com contas muito altas.



MÊS		Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
RECEITAS LÍQUIDAS	Salário													
	Salário do(a) cônjuge													
	Outros													
	Total													
Valor mensal destinado aos investimentos	Poupança													
	Outros													
	Total													
% Receita líquida														
FIXAS têm o mesmo valor mensalmente	Habitação	Aluguel/Prestação												
	Transporte	Prestação do carro												
		Seguro do carro												
	Saúde	Plano de saúde												
		Seguro de vida												
	Educação	Colégio/Faculdade												
		Curso												
	Impostos	IPTU/IPVA												
	Mesada	Filho(a)/Esposo(a)												
	Outras													
	Total													
% Receita líquida														
VARIÁVEIS podem ser reduzidas	Alimentação	Luz/Água												
		Telefone fixo/celular												
		Gás												
		TV/Internet												
		Dianista/Mensalista												
		Metrô/Ônibus												
	Outras	Combustível												
		Escolar												
		Farmácia												
		Academia												
	Supermercado													
	Padaria													
	Total													
% Receita líquida														
EXTRAS/ADICIONAIS	Saúde	Médico/Dentista												
	Educação	Material escolar												
		Revista/Jornal												
	Manutenção	Casa												
		Carro												
	Lazer	Viagens												
		Cinema/teatro												
	Vestuário	Restaurantes/bares												
		Roupas/Calçados												
	Despesas a prazo	Empréstimo												
Compras														
	Total													
% Receita líquida														
SALDO	RECEITAS/DESPESAS	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
	Investimentos													
	Despesas fixas													
	Despesas variáveis													
	Despesas extras/adicionais													
	% Receita líquida													
	% Receita líquida													

“O caminho para ter uma vida financeira sob controle começa com um passo simples, mas que tem efeitos bastante poderosos: colocar todas as receitas (o que se ganha) e todos os gastos (até mesmo o trocado para o cafezinho e o pão de queijo) em uma planilha”

(Fonte: Juliana De Mari. Diretora de Redação da VOCÊ S/A).





Suas despesas foram menores que as receitas?

$$(D < R)$$

Sobrou dinheiro depois de pagar todas as contas? Maravilha! Continue assim! Essa sempre será a sua meta: gastar menos do que recebe. Já já falaremos o que você poderá fazer com esse dinheiro que sobrou.

As despesas foram iguais as receitas?

$$(D = R)$$

Cuidado! Assim você terá problemas financeiros quando ocorrem imprevistos. O ideal é sempre formar uma reserva de emergência. Por isso, busque poupar no mínimo entre 5% a 10% das suas receitas.





As despesas foram maiores
que as receitas?

(D > R)

Alerta vermelho! Você precisa reduzir seus gastos imediatamente. Para isso, reavalie suas despesas e elimine os supérfluos.

Após a retirada dos excessos, ainda possui muitos débitos?

Busque renegociar suas dívidas, fugindo do pagamento de parcelas em atraso, a fim de evitar o acúmulo de juros e multas.

Algo que também pode ajudar é trocar suas dívidas com juros altos por outras com taxas mais baixas.



ASSUMINDO O CONTROLE DA VIDA

O sonho de curto (médio e longo) prazo é...

O sonho custa...

Quanto guardar por mês?

Quanto tempo leva para realizar o sonho?



FINANÇAS EM FAMÍLIA

A esposa e o marido devem se unir, otimizando e aproveitando bem o dinheiro.

Em um casamento há diferentes perfis financeiros:

poupadores x gastadores; desligados x financistas e realistas x sonhadores .

Somando esforços:

casamento = união e parceria; metas individuais e projetos em comum; e

paternidade/maternidade = casa de criação dos filhos.



MUDANÇA DE ATITUDES

Para mudar de atitude, é preciso ter:

- coragem para mudar o que precisa ser mudado;
- paciência para aceitar o que não pode ser mudado; e
- sabedoria para distinguir o que pode e o que não pode ser mudado.



Para evitar gastos desnecessários e compras supérfluas, deve-se ter cuidado com o *status*, que induz:

- comprar o que não precisa;
- gastar o dinheiro que não possui;
- impressionar pessoas desconhecidas; e
- formar uma imagem pessoal que não é a real.

A felicidade depende mais do respeito e da admiração que as pessoas conquistam do que de suas condições financeiras e do *status* adquirido por esses bens materiais.

Rico não é o que mais tem e sim o que menos precisa!

Felicidade é ser e não ter!





ONDE APRENDER UM POUCO MAIS?





Estágio Setorial de Planejamento Financeiro

**EAD E GRATUITO!
AUTOINSTRUCIONAL**

CARGA HORÁRIA: 40h

Inscrições:
á partir de 02/03/2023 até 30/11/2023

INSCREVA-SE

 EDUCAÇÃO FINANCEIRA

portaldeeducacao.eb.mil.br/academico/



Cursos online

Gestão de Finanças Pessoais (GFP)



[Inscreva-se grátis](#)

Objetivo: Oferecer aos participantes informações e ferramentas para gerir suas finanças.

Descrição: Curso on-line, gratuito, com todo o conteúdo apresentado por meio de vídeos animados, utilizando conceitos básicos sobre temas do cotidiano das pessoas. Apresenta a divertida história da família de Tarcísio e seus amigos, que buscam utilizar o dinheiro de modo consciente e otimizar os gastos.

O curso aborda os seguintes módulos/temas:

- Nossa relação com o dinheiro
- Orçamento pessoal ou familiar
- Crédito e endividamento
- Consumo planejado e consciente
- Poupança e investimento
- Prevenção e proteção
- Consumindo serviços financeiros

Para esclarecer dúvidas dos inscritos, foi criado um fórum de compartilhamento no próprio ambiente do curso. Além do conhecimento adquirido, os alunos que concluírem os módulos também receberão certificado de participação.

Público-alvo: toda a sociedade

Carga horária: 20 horas

Duração: 20 dias, contados a partir do momento da inscrição

Formação de Multiplicadores da Série "Eu e Meu Dinheiro"



[Inscreva-se grátis](#)

Objetivo: O curso destina-se a sensibilizar os participantes para a gestão das finanças pessoais e a capacitá-los para conduzir grupos de discussão sobre os vídeos da série "Eu e meu dinheiro", produzida pelo Banco Central.

Descrição: Curso online, gratuito. Para cada um dos vídeos da série, o curso possui um vídeo de perguntas para reflexão, um debate com especialistas sobre os temas abordados e um guia para discussão em grupo.

Os participantes que completarem todos os módulos receberão um certificado de multiplicadores da série.

A série "Eu e meu dinheiro", produzida pelo Banco Central do Brasil, abrange cinco vídeos de curta duração com estórias fictícias que estimulam a reflexão sobre conceitos importantes de educação financeira, como:

- Necessidades e desejos
- Orçamento familiar
- Uso de crédito
- A importância de poupar
- Riscos e imprevistos
- Consumo consciente

Público-alvo: toda a sociedade

Carga horária: 10 horas

Duração: 10 dias, contados a partir do momento da inscrição





<https://www.youtube.com/watch?v=7Z6UbsVS4m4>



CONCLUSÃO

A preocupação com as finanças deve estar presente no dia a dia das pessoas.

Diversas são as decisões financeiras a serem tomadas, seja para a compra de pequenas coisas ou para a aquisição de bens de maior valor.

As facilidades das novas tecnologias, cartão de crédito, PIX etc, podem gerar descontrole, ou seja, gastos maiores do que a disponibilidade de recursos, ocasionando problemas financeiros e até mesmo estresse.

Prova disso é que grande parte da população brasileira tem dificuldades para administrar suas finanças pessoais. Independentemente do salário, há pessoas que gastam mais do que ganham, o que resulta no acúmulo de dívidas.

A educação financeira é decisiva para o bem-estar presente e futuro das famílias, contudo, ela nem sempre é priorizada.





BOA SEMANA DE TRABALHO!

