



MINISTÉRIO DA DEFESA
EXÉRCITO BRASILEIRO
COMANDO DA 11ª REGIÃO MILITAR
(Cmdo Mil de Bsb/1960)
REGIÃO TENENTE-CORONEL LUIZ CRULS

PLANILHA DE MELHORES PRÁTICAS DA 11ª REGIÃO MILITAR – SSAS/11

a. Prevenção ao Suicídio e Saúde Mental

1) Parcerias com Instituições de Ensino Superior

- Faculdade Anhanguera de Brasília - foi estabelecida parceria para capacitação de militares da SSAS/11 e da Equipe do Apoio ao Funeral por meio do curso de extensão universitária de Psicologia do Luto de forma gratuita.

- Centro Universitário do Distrito Federal - UniDF - foi estabelecida parceria com o curso de Psicologia do UniDF para a realização de palestras gratuitas acerca do tema Prevenção ao Suicídio. Nesse sentido, no ano de 2020, foram realizadas palestras presenciais e online sobre a temática.

2) Campanhas

- “Setembro Amarelo” - o dia 10 de setembro é o Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio, sendo, durante todo o mês do Setembro Amarelo, realizadas diversas atividades com o objetivo de conscientizar os militares sobre a temática. A campanha da 11ª Região Militar ocorreu por meio de divulgação da temática na internet e intranet, distribuição de folders e palestras.

3) OM da área da 11ª Região Militar

Evidencia-se a atuação da 22º BI, que possui um programa psicossocial em seu Plano de Gestão, fazendo parte do programa de valorização da vida e inclui itens como a prevenção de suicídio.

b. Preparação para a Reserva e Aposentadoria

Para desenvolvimento do Programa, a SSAS/11 estabelece parcerias estratégicas para o desenvolvimento de palestras com a finalidade de criar um espaço para reflexão sobre as questões que envolvam a passagem para a reserva, bem como parceria com Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas - SEBRAE. Por meio dessa parceria é oferecido, para os militares que estão em processo de solicitação à reserva remunerada e inscritos no programa, o curso EMPRETEC, que é um curso que busca desenvolver características de comportamento empreendedor e identificar novas oportunidades de negócios e uma oportunidade de mudança de atitude frente aos seus preparativos para esta nova fase da vida.

c. Apoio à Pessoa com Deficiência

Destaca-se a atuação da 23ª Companhia de Engenharia de Combate que realiza parcerias com Associações que possuem cadeiras de rodas e conseguem, mediante cautela, o equipamento para o militar, evitando que o mesmo tenha que despende recursos financeiros para aquisição.

d. Prevenção à Dependência Química

A SSAS/11 realizou parcerias com o grupo dos Alcoólicos Anônimos do Brasil e as clínicas psiquiátricas Khenozes e Crescer para a realização de palestras.

e. Educação Financeira

1) Parcerias com Instituições

- Banco Central do Brasil: essa instituição realiza a Semana Nacional de Educação Financeira. Nesse sentido, executa palestras que objetivam a orientação no que concerne à prevenção do endividamento e gestão de finanças pessoais para os militares.

- Banco Alfa: essa instituição oferece serviços exclusivos para os militares em situação de endividamento como, por exemplo, a portabilidade de empréstimos a juros mais baixos do que os praticados no mercado.

- Tribunal de Justiça do Distrito Federal e Territórios (TJDFT): inclusão de militares no Programa de Prevenção e Tratamento de Consumidores Superendividados. **Este tem por objetivo promover a prevenção, o tratamento e a resolução amigável de conflitos envolvendo consumidores em situação de superendividamento, orientando-os e promovendo sua participação em sessões de conciliação para a negociação de dívidas de acordo com suas possibilidades financeiras.**

f. Harmonia no Lar

Foram realizadas missas e cultos religiosos em diversas Organizações Militares da área da 11ª Região Militar em favor da família militar. Destaca-se a execução de atividades ecumênicas, por parte da Capelania da 11ª Região Militar, nas OM da Gu de Brasília-DF.

h. Apoio aos Militares e seus Familiares Participantes de Missões Especiais

A SSAS/11 orientou as Organizações Militares a realizar apadrinhamento de militares que encontram-se em missões especiais, fora da sede da OM, como missões de trecho da Engenharia, Op Acolhida, missões no exterior que não desligam, cursos e estágios, dentre outros. O padrinho do militar tem como função principal levantar as demandas psicossociais da família do seu apadrinhado e prestar o auxílio necessário com o apoio da OM.

i. Outros assuntos de interesse da Assistência Social

- Suporte ao Batalhão de Polícia do Exército de Brasília (BPEB): acompanhamento psicossocial e religioso aos militares em medida de privação de liberdade sob encargo da OM. Além disso, foram realizados apoios de assistência social aos militares integrantes do Pelotão de Investigações Criminais (PIC) do BPEB, que tem a responsabilidade de lidar com os presos.

- Telefone funcional: a equipe da SSAS/11 possui telefone funcional para atender às demandas psicossociais inclusive fora do horário de expediente. Para execução desse serviço, semanalmente, um militar da equipe psicossocial da SSAS (psicólogo ou assistente social) é escalado para o serviço e permanece de sobreaviso 24h por dia.

- Viatura: para a realização dos atendimentos relacionados às demandas psicossociais, visitas domiciliares e visitas institucionais.

- Serviço de Apoio ao Funeral: presta assistência à família da guarnição de Brasília por meio da execução de atividades que englobam a assistência à família no momento pós falecimento do militar (dependentes e pensionistas) e aos servidores civis e seus dependentes. Para isso, a equipe do Apoio ao Funeral permanece de sobreaviso por sete dias ininterruptos, 24h por dia, estando em condições de prestar assistência à família do falecido. Essa equipe é composta por sargentos, equipe psicossocial da SSAS/11 e capelães.

- Distribuição de cestas básicas: todos os anos, a SSAS/11 realiza a campanha de Natal solidário e, posteriormente, distribui para as famílias que se encontram em vulnerabilidade econômica. Sobre o assunto, destaca-se a ação do 32º Grupo de Artilharia de Campanha na distribuição voluntária de cestas básicas aos recrutas, por parte dos Oficiais, Subtenentes e Sargentos da OM por ocasião da pandemia no ano de 2020.